

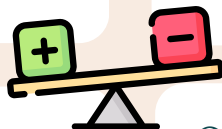
Faire le point où j'en suis avec ma consommation ?

?



Quels bénéfices j'ai à continuer de consommer ?

Quels désavantages j'ai à continuer de consommer ?



Quels bénéfices j'aurais à arrêter ou réduire ?

Quels désavantages j'aurais à arrêter ou réduire ?

