

LES MÉLANGES : ATTENTION, TERRAIN MINÉ

À ÉVITER ABSOLUMENT (risque mortel ou très élevé)

- Coke + IMAO (certains antidépresseurs) → crise hypertensive, AVC ou syndrome sérotoninergique.
- Coke + Tramadol → convulsions, troubles cardiaques sévères, risque vital.

⚠ Le mélange "Coke + héroïne / opiacés" n'est plus catégorisé comme "à éviter absolument" mais comme "à haut risque", car le danger dépend surtout des doses et du timing, mais il reste très dangereux et imprévisible.

À HAUT RISQUE

- Coke + héroïne ou opiacés (speedball) → effets opposés, risque d'overdose imprévisible, surtout au redosage.
- Coke + alcool → formation de cocaéthylène, hautement toxique pour le cœur, le foie et le cerveau.
- Coke + MDMA / ecstasy → effets masqués, forte charge cardiaque.
- Coke + amphétamines → surchauffe, tachycardie, infarctus / AVC possibles.
- Coke + kétamine → effets contradictoires, stress cardio et désorientation, risque de malaise ou perte de conscience à forte dose.
- Coke + GHB/GBL → haut risque de malaise (la C masque les effets du G → surdosage fréquent).
- Coke + benzodiazépines (Valium, Xanax...) → fausse impression de maîtrise, sédation brutale en descente, risque de surdose.

À RISQUE MODÉRÉ / INTERACTIONS POSSIBLES

- Coke + cannabis → montée plus douce, descente plus lourde, anxiété accrue.
- Coke + LSD ou champignons → montée imprévisible, confusion, tension cardio augmentée.
- Coke + ISRS (antidépresseurs type Prozac, Sertraline...) → risque de syndrome sérotoninergique léger et déprime renforcée ensuite.post-soirée.

SI T'ENCHAÎNES LES SESSIONS

C'est peut-être que la C te tient déjà plus que tu ne le crois.

Tu n'es pas faible, elle est juste très forte.
Mais tu peux reprendre la main.

Tu peux en parler, sans honte ni peur, dans un **CSAPA** c'est gratuit, anonyme et sans jugement.

POUR PLUS D'INFOS

www.drogues.gouv.fr

www.drogues-info-service.fr

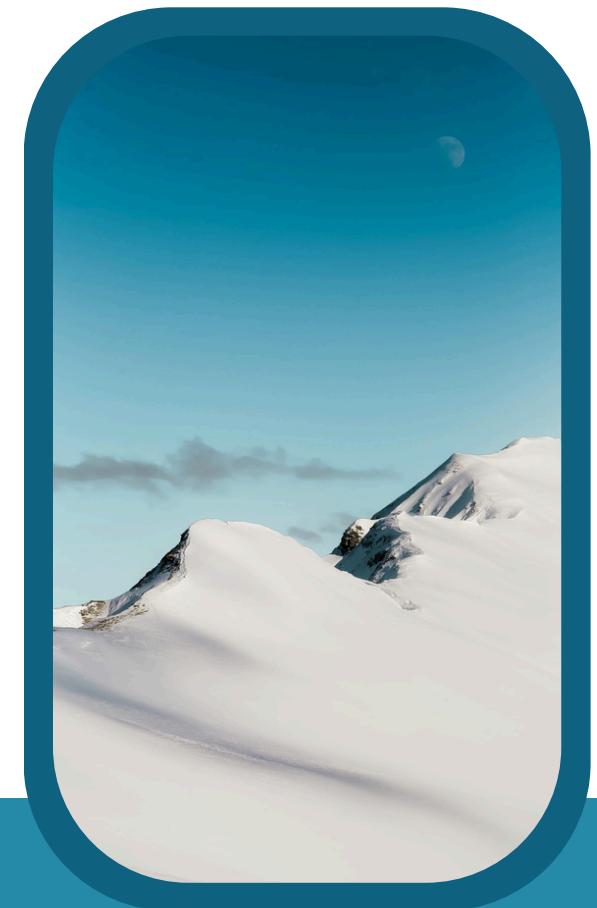
0 800 23 13 13

7 jours/7, de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit d'un poste fixe comme d'un portable



Instagram
[@kettydls.addicto](https://www.instagram.com/kettydls.addicto)

KETTYDLS.ADDICTO



COCAÏNE

C'EST PAS JUSTE UN BOOST

CE QU'ELLE FAIT VRAIMENT...

Effet express (10 à 15 min) → euphorie, confiance, énergie, envie de parler, danser, baisser...
Mais derrière le flash, il y a la descente : vide, irritabilité, craving...
Et ton cerveau en redemande.

CE QU'ON OUBLIE SOUVENT...

- Elle fait battre le cœur à fond, augmente la tension et la température corporelle.

Dans l'heure qui suit une prise, le risque de crise cardiaque est multiplié par 24.

- Elle assèche toutes les muqueuses : nez fragilisé (irritations, saignements), mais aussi zones sexuelles plus sèches (moins de lubrification, donc plus de risques de micro-blessures et de transmission si rapport non protégé).

- À force de sniff répété, la cocaïne et les produits de coupe attaquent directement la cloison nasale : les tissus s'abîment, s'infectent, et un trou peut se former. Même avec de la chirurgie, c'est rarement réparable si la conso continue.

- Elle trompe : tu crois gérer, mais c'est souvent là que ça dérape.

- Coke + alcool = cocaéthylène, une association ultra-risquée pour ton cœur, ton foie et ton cerveau.

RÉDUCTION DES RISQUES

 **Le mieux, c'est évidemment de ne pas consommer. Mais si tu le fais quand même, fais-le en connaissance de cause.**

 **Avant tout : renseigne-toi**

- La C est l'un des produits les plus coupés : lévamisole, lidocaïne, caféine, amphétamines... Tu ne sais jamais vraiment ce que contient ton pochon.
- Si tu peux, fais analyser ton produit : renseigne-toi sur le site www.analysetonprod.fr
- Si tu changes de source, teste une petite dose la première fois, et privilège le sniff plutôt que la base ou l'injection.
- Si tu consommes, fais-le avec des gens de confiance, dans un endroit safe.

 **Prends soin de ton corps**

- Évite la C si tu as des problèmes cardiaques, d'épilepsie, d'asthme ou psychiatriques.
- Bois de l'eau régulièrement, mais sans excès (pas plus d'un demi-litre d'un coup).
- Mange avant : la C coupe la faim, mais ton corps a besoin d'énergie.
- Dors et repose-toi après une session : la C épuise ton système nerveux.

 **Si tu sniffes**

- Une paille = une personne (risque d'hépatite B/C et d'infection nasale).
- Évite les pailles dures ou métalliques.
- Rince ton nez avant et après avec du sérum phy ou de l'eau.
- Espace les prises, fixe-toi une heure de stop avant la fin de la soirée.

 **Si tu bases ou injectes**

- Si tu bases, préfère le bicarbonate à l'ammoniac et rince plusieurs fois ton caillou.
- Si tu injectes : matériel stérile à usage unique (seringue, filtre, cuillère, garrot).
- N'utilise jamais de vinaigre ni de citron pour diluer.
- Si tu sens ton craving monter, fais une vraie pause : plus tu redoses vite, plus ton corps s'épuise.

 **Sexualité & consentement**

- La C peut stimuler le désir mais assèche les muqueuses → risques de micro-blessures et de transmission d'IST.
- Pense au préservatif et au gel à base d'eau (ou silicone).
- Sous produit, le consentement peut être altéré : il doit rester clair, enthousiaste et réversible.

 **En cas de malaise ou de surdosage**

- Troubles cardiaques, douleurs thoraciques, perte de conscience : appelle le 15 ou le 112 immédiatement.
- Mets la personne sur le côté, vérifie qu'elle respire, reste avec elle jusqu'à l'arrivée des secours.

 **Conduite & sécurité**

- Ne prends pas la route, même "juste pour rentrer".
- La C donne l'impression d'être vif·ve et concentré·e, mais en réalité, tes réflexes sont perturbés, ton jugement est altéré et le risque d'accident est multiplié par 8.
- Même plusieurs heures après la dernière trace, tu peux encore être positif au test salivaire.
- Si tu dois bouger, organise ton retour avant de consommer :
- chauffeur sobre, covoit, transports, ou reste dormir sur place.